



Offene Ganztagschule – OGS der SLG

Angebote im Schuljahr 2025/26 – 1. Halbjahr (Kurse ab 29.09.2025)

OF1

Jahrgang: 8 - 10
Leitung: Herr Wilters
Termin: nach Absprache
Raum: Seminarraum in der SLG

Berufsberatung

- Begleitung des Bewerbungsverfahrens
- Unterstützung bei der Ausbildungsplatzsuche
- Mailadresse: berufsberatung@slg-ahrensburg.org
- BB Hotline: 04531 167 154

Besonderer Hinweis: Termine durch Vereinbarung – keine Ganztagsanmeldung notwendig.

OF2

Jahrgang: 11 - 13
Leitung: Herr Wilters
Termin: nach Absprache
Raum: Seminarraum in der SLG

Studien- und Berufsberatung

Besonderer Hinweis: Termine durch Vereinbarung – keine Ganztagsanmeldung notwendig.

OF3

Jahrgang: 5 - 13
Leitung: Frau Böhringer
Frau Verhoeven
Termin: Nach Vereinbarung
Raum: Nach Vereinbarung

Beratungslehrkräfte

Als Lehrerinnen mit Ausbildung zur Beratungslehrkraft stehen wir als Nachfolgerinnen von Frau Jung, Schülerinnen und Schüler, Eltern, sowie Kolleginnen und Kollegen für Gespräche jeglicher Art im schulischen Kontext zur Verfügung.

Termine bitte über IServ vereinbaren:

miriam.boehringer@slg-ahrensburg.org,

kathrin.verhoeven@slg-ahrensburg.org

OF4

Jahrgang: 5 + 6
Leitung: Wiesam Alhammoud
Lennart Ulbricht
Milena Mollwitz
Termin: montags-freitags
Zeit: 12.30-14.15 Uhr
Raum: Jugendclub + Schulgelände

Mittagsbetreuung

Du hast bereits um 12.30 Uhr Unterrichtsende, aber danach noch einen Ganztagskurs oder kannst bzw. möchtest noch nicht nach Hause? Dann lass uns die Mittagszeit gemeinsam verbringen.

Besondere Hinweise: Neben unserem neuen FSJ'ler Wiesam übernehmen unsere ehemaligen FSJ'ler Milena und Lennart an den Wochentagen (Mo – Do) vor ihren Kursen die Öffnung. Ohne Betreuung ist der Jugendclub leider geschlossen.

OF5

Jahrgang: 8 - 13
Leitung: Wiesam Alhammoud
Lennart Ulbricht
Milena Mollwitz
Termin: nach Absprache
Raum: Jugendclub + Schulgelände

Teamer im Jugendclub der SLG

Gemeinsam planen und neue Ideen verwirklichen

Das Jugendclub-Team besteht aus unserem neuen FSJ'ler Wiesam, den ehemaligen FSJ'lern Milena und Lennart sowie einem Schüler*innen-Team. Der Club ist zu den Pausen und für die Mittagsbetreuung bis zum Beginn der Nachmittagskurse geöffnet. Gerne können noch weitere Schüler*innen ab der 8. Klasse mitmachen. Die erfahrenen Teamer*innen haben einen eigenen Schlüssel für den Club. Zusätzlich macht das Team gemeinsam coole Ausflüge und Aktionen.

0F6

Jahrgang: 7 - 13
Leitung: Malteser
Termin: 29.11.2025
Zeit: 10.00 – 15.00 Uhr
Ort: Seminarraum

0F7

Jahrgang: 6 - 8
Leitung: Markus Grieser
Termin: 10.11. + 17.11.25
Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr
Raum: Sporthalle 1

Jahrgang: 9 – 11
Leitung: Markus Grieser
Termin: 12.01. + 19.01.26
Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr
Raum: Sporthalle 1

0F8

Jahrgang: 8 - 13
Leitung: Herr Gasde
Frau Langbehn
Termin +
Raum: jeweils
projektbezogen
nach Absprache

Erste-Hilfe-Kurs

Der Erste-Hilfe-Kurs wird in **Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst** durchgeführt. Der Kurs wird je Schuljahr an einem Termin (**SJ 2025/26 am Samstag, 29.11.2025**) durchgeführt. Der Kurs vermittelt zielgruppenspezifische Erste Hilfe – Grundlagen für Schülerinnen und Schüler (6 UE à 45 Min. + Pausen). Die Teilnehmenden erhalten eine entsprechende Bescheinigung direkt am Kurstag (nicht anerkannt für den Erwerb von Führerscheinen).

Starke Mädchen – Selbstbehauptung / Verteidigung

So sehr wir es uns auch wünschen, niemand kann uns vor allen Gefahren schützen. Aber ihr könnt euch so stärken, dass ihr Situationen gut einschätzt, euch selbst schützen könnt und wenn nötig wisst, wo und wie ihr Hilfe bekommt. Gesundes Selbstbewusstsein wächst mit der Bewältigung von altersgemäßen Herausforderungen. Und genau diese wollen wir trainieren, um euch gut für unterschiedliche Situationen vorzubereiten.

Folgende Inhalte möchte ich gern in meinem Workshop anbieten:

- Erkennen und rechtzeitiges Wahrnehmen von bedrohlichen Situationen
- Stärkung Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein
- Entdecken, was ICH kann und wo WIR stark sind
- Wirksame Kommunikation von Grenzen
- Simple, aber äußerst effektive Abwehrtechniken

Mein Programm bietet die Möglichkeit, die Aufmerksamkeit in gefährlichen Situationen zu schulen, angepasst zu reagieren und mit der Gefahr umzugehen und sorgt ganz nebenbei auch noch für jede Menge Spaß.

Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage

Die Themen Rassismus und Antisemitismus werden zurzeit leider wieder aktuell und sind gesellschaftlich präsent, wie zum Beispiel die momentane Situation in den USA, in Europa und auch in Deutschland zeigt. Diese AG setzt sich aktiv gegen Rassismus und Fremdenfeindlichkeit in unserem Alltag ein. Dafür wollen wir wieder Aktionen starten, die sowohl in unserer Schule als auch über die Schulgrenzen hinaus stattfinden werden. Unser Plan ist es, wieder am Amnesty International Briefmarathon teilzunehmen sowie den Anne-Frank-Tag an unserer Schule zu gestalten. Zudem werden wir wieder (wenn möglich) am Landesfachtag und Regionaltreffen des Netzwerkes „Schule ohne Rassismus“ teilnehmen, um uns mit Gleichgesinnten auszutauschen

All das geht nicht ohne euch! Wir brauchen eure Unterstützung! Euer Engagement kann auch ein Thema für die Projektprüfung (in Klasse 9) darstellen sowie eure Chancen in Bewerbungssituationen erhöhen.

1F9

Jahrgang: 5 - 7
Leitung: Herr Rettmann
Termin: montags
Zeit: 14.00-15.00 Uhr
Raum: S131

1N10

Jahrgang: 7 - 9
Leitung: Frau Plambeck
Termin: montags
Zeit: 14.00-15.30 Uhr
Raum: Lehrküche (Zugang neben Cafeteria)

1N11

Jahrgang: 5 - 7
Leitung: Herr Sosnowski
Termin: montags
Zeit: 14.20-15.50 Uhr
Raum: Musikraum

1N12

Jahrgang: 5 - 8
Leitung: Herr August
Termin: montags
Zeit: 14.20-15.50 Uhr
Raum: Technik Holz

1N13

Jahrgang: 5 - 7
Leitung: Frau Schursch
Termin: montags
Zeit: 14.20-15.50 Uhr
Raum: RPA

Hausaufgaben + Lernunterstützung Mathematik

- Unterstützung bei der Anfertigung von Hausaufgaben
- Vorbereitung für Tests, Klassenarbeiten oder kleinere Präsentationen
- Hilfe beim Lernen von Rechtschreibung, Grammatik oder Vokabeln
- Vermittlung mathematischer Themen aus dem jeweiligen Jahrgang sowie ggf. Wiederholung von vorherigen Themengebieten mit dem Ziel, Spaß an der Mathematik zu entwickeln

Kochkurs für etwas Fortgeschrittene

Entfaltet eure Kreativität in der Küche!

Wir erweitern unsere Kochkenntnisse und Fähigkeiten, bereiten anspruchsvollere Gerichte zu und experimentieren vielseitig mit Spaß und coolen Ideen. Ein paar Grundkenntnisse des Kochens werden für diesen Kurs vorausgesetzt.

Besonderer Hinweis: Pro Halbjahr fällt eine (pauschale) Lebensmittelumlage in Höhe von 20,- Euro an.

Gitarre für Beginner

Ihr erlernt in der Gruppe in Eurem Tempo die Grundgriffe der Gitarre und Lieder zu spielen. Wer gerne anders kreativ sein möchte, kann zum Beispiel auch einen eigenen Song-Text schreiben, dem wir Akkorde beifügen können. Mitsingen ist erwünscht und das Selbstbewusstsein dafür, kannst Du in dieser Kleingruppe erlernen. Nach einem langen Schultag wird auch für Spiele, Gespräche und Pausen genügend Zeit eingeplant.

Holz- und Metallbearbeitung

In einer Kleingruppe (max. 8 Schülerinnen und Schüler) werden die Grundkenntnisse in der Bearbeitung verschiedener Hölzer und Metalle mit Werkzeugen und Maschinen vermittelt. Es können zum Beispiel Weihnachts- und Osterdekorationen oder mit etwas Erfahrung auch Holzautos und Kleinmöbel hergestellt werden.

Besonderer Hinweis: Pro Halbjahr fällt eine (pauschale) Materialumlage in Höhe von 20,- Euro an.

Hobby Horsing

Das aus Finnland stammende Hobby Horsing wird auch hierzulande immer beliebter. Wir basteln uns unser Traum-Hobbyhorse und erhalten nebenbei viele Informationen über Pferde und den Reitsport. Bei Spaziergängen mit einem echten Islandpony beobachten wir die Gangarten, die wir danach mit unseren Hobbyhorses nachahmen. Im Training orientieren wir uns ganz eng am realen Reitsport. Wir verbessern unsere körperliche Fitness und Balance und bereiten uns perfekt auf das Reiten auf echten Pferden vor.

1F14

Jahrgang: 11
Leitung: Frau Peters
Termin: montags
Zeit: 12.50-13.50 Uhr
Theorietermine +
Praxistermine und
Blockveranstaltung
Ort: Badlantic + SLG

1N15

Jahrgang: 5 - 10
Leitung: Lennart Ulbricht
Termin: montags
Zeit: 14.20-15.50 Uhr
Raum: Sporthalle

1N16

Jahrgang: 5 - 13
Leitung: Denis Özcan
Termin: montags
Zeit: 18.00-19.00 Uhr
Raum: Multifunktionsraum
+ Sporthalle 1

2F17

Jahrgang: 5 + 6
Leitung: Frau Richter
Termin: dienstags
Zeit: 14.00-15.00 Uhr
Raum: S131

2F18

Jahrgang: 7 - 9
Leitung: Frau Richter
Termin: dienstags
Zeit: 15.10-16.10 Uhr
Raum: S131

2F19

Jahrgang: 5
Leitung: Frau Peters
Termin: dienstags
Zeit: 14.15-15.45 Uhr
(Schwimmzeit ca.
14.30-15.30 Uhr)
Ort: Badlantic

Rettungsschwimmen

Erwerb des Rettungsschwimmerscheins der DLRG in Bronze, Silber oder Gold.

Du möchtest eine Jugendgruppe leiten, Kanutouren begleiten oder als Animator oder Aufsicht im Schwimmbad jobben? Oder vielleicht möchtest Du sogar Sport studieren oder in der Wasserrettung aktiv werden? Dann bist Du hier genau richtig. Schritt für Schritt wirst Du zum Rettungsschwimmer qualifiziert. **Besonderer Hinweis:** Die Voraussetzung zur Teilnahme ist Spaß am Wassersport sowie eine gute Gesundheit.

Badminton + Tischtennis

Badminton und Tischtennis sind sehr einsteigerfreundliche Sportarten. Durch unterschiedliche Spielvarianten lernt ihr gemeinsam die Grundtechniken und Regeln kennen. Diese reichen bereits aus, um spannende Partien mit euren Freunden spielen zu können.

Jazzdance und Modern Dance für Alle

Unsere Gruppe bietet eine Auswahl unterschiedlicher Tanz-Variationen. Wir bewegen uns überwiegend im Bereich des Jazzdance und Modern Dance, aber auch Hip-Hop soll bei uns nicht fehlen. Wir stehen auf Musik aus allen Jahrzehnten und freuen uns, wenn ihr euch uns anschließt!

Lernunterstützung Englisch – Klassen 5 + 6

- für Fragen zu den Hausaufgaben oder Klassenarbeiten
- zur Unterstützung bei der Grammatik oder Vokabeln
- zur Verbesserung des Sprachgefühls und Spaß an der Sprache
- für Wiederholungsübungen aus der Grundschule

Lernunterstützung Englisch – Klassen 7 - 9

- für Fragen zu den Hausaufgaben oder Klassenarbeiten
- zur Unterstützung bei der Grammatik oder Vokabeln
- zur Verbesserung des Sprachgefühls und Spaß an der Sprache
- für Wiederholungsübungen aus den Klassen 5 - 8.
- für die Vorbereitung auf den ESA

Grundlagen des Schwimmens für 5. Klassen Wassergewöhnung – Seepferdchen – Bronzeabzeichen

Ziel des Kurses ist es, Schülerinnen und Schüler, die noch nicht sicher genug schwimmen können, die Teilnahme am späteren Schwimmunterricht im Fach Sport sowie an Ausflügen und Klassenreisen mit Besuch eines Schwimmbades zu ermöglichen. Der Kurs wird erstmal nur im Lehrschwimmbecken stattfinden. Für Fragen zur Anmeldung und Durchführung steht Frau Brenda Peters (IServ oder über Herrn Steiner) zur Verfügung.

2F20

Jahrgang: 9 - 11
Leitung: Herr Römer
WAS Stormarn
Termin: dienstags
Zeit: 14.00-15.30 Uhr
Raum: N021

2N21

Jahrgang: 5 - 8
Leitung: Milena Mollwitz
Termin: dienstags
Zeit: 14.20-15.50 Uhr
Raum: Kunstraum im
Neubau

2N22

Jahrgang: 5 - 8
Leitung: Herr August
Termin: dienstags
Zeit: 14.20-15.50 Uhr
Raum: Technik Holz

2N23

Jahrgang: 5 - 10
Leitung: Miro Malinowski +
Milan Malinowski
Termin: dienstags
Zeit: 14.00 – 15.00 Uhr
Ort: Schulzentrum am
Heimgarten
(beim ersten
Termin um 14 Uhr
gemeinsam vom
Foyer der SLG)

Wirtschaften erleben

Kreativ – Mutig - Unternehmerisch

Du hast Lust, eine eigene Geschäftsidee zu entwickeln? In unserem Kurs bekommst du das Wissen, das du dafür brauchst. Gemeinsam mit Expert:innen aus der Wirtschaft entwickelst du Ideen, baust erste Modelle und lernst Schritt für Schritt, wie ein Unternehmen entsteht. Dabei geht's um Teamarbeit, kreative Challenges, spannende Einblicke in wirtschaftliche Prozesse und natürlich jede Menge Spaß. Bock auf Business? Dann sei dabei. Wir freuen uns auf dich!

Besonderer Hinweis: Am Ende des einjährigen Kursprogramms erhältst du ein Business-Zertifikat, welches du für deine Bewerbungen verwenden kannst.

Kreatives Malen und Basteln

Du liebst das Malen, Zeichnen und Basteln? Super, dann bist Du hier genau richtig. Als erfahrener Zeichner oder Anfänger, hier kannst Du Dich ausprobieren. Ob Graffiti, Aquarell oder ganz klassisch mit Öl auf einer Leinwand. Auch beim Basteln mit Fimo oder beim Dekorieren von Holzschächtelchen kannst Du Deiner Kreativität freien Lauf lassen. Du kannst frei entscheiden, mit welchen Utensilien Du arbeiten willst und welche Motive Dir gefallen. Und falls Du mal ein kreatives Tief hast, stehe ich Dir natürlich zur Seite.

Ich bin eine ehemalige FSJlerin der SLG. Ich freue mich auf Dich!

Holz- und Metallbearbeitung

In einer Kleingruppe (max. 8 Schülerinnen und Schüler) werden die Grundkenntnisse in der Bearbeitung verschiedener Hölzer und Metalle mit Werkzeugen und Maschinen vermittelt. Es können zum Beispiel Weihnachts- und Osterdekorationen oder mit etwas Erfahrung auch Holzautos und Kleinmöbel hergestellt werden.

Besonderer Hinweis: Pro Halbjahr fällt eine (pauschale) Materialumlage in Höhe von 20,- Euro an.

Flag Football

Du hast Freude an schnellen Sportarten und spielst gerne mit Bällen? Dann bist du beim Flag Football genau richtig!

Flag Football ist eine Ballsportart, die aus dem American Football entstanden ist. Der wesentliche Unterschied zum Muttersport ist, dass die Verteidigung (Defense) den ballführenden Spieler des Angriffs (Offense) stoppt, indem sie ihm ein Flag aus dem Gürtel zieht, statt ihn körperlich um zu tackeln.

Besonderer Hinweis: Der Kurs findet in Kooperation mit dem Offenen Ganztage des Schulzentrums am Heimgarten statt.

2N24

Jahrgang: 7 - 13
Leitung: Frau Schursch
Termin: dienstags
Zeit: 14.20-15.50 Uhr
Raum: Multifunktionsraum
+ Medienzentrum

3F25

Jahrgang: 5 + 6
Leitung: Frau Richter
Termin: mittwochs
Zeit: 14.00-15.00 Uhr
Raum: S131

3F26

Jahrgang: 7 - 9
Leitung: Frau Richter
Termin: mittwochs
Zeit: 15.10-16.10 Uhr
Raum: S131

3F27

Jahrgang: 8
Leitung: Herr Petzsche
Herr Steiner
Termin: mittwochs
Zeit: 14.20-15.50 Uhr
Raum: S022 (+S021)
Start: 08.10. Probetermin
dann wöchentlich
mittwochs nach
den Herbstferien

3N28

Jahrgang: 5 + 6
Leitung: Frau Plambeck
Termin: mittwochs
Zeit: 14.00-15.30 Uhr
Raum: Lehrküche (Zugang
neben Cafeteria)

3N29

Jahrgang: 5 - 7
Leitung: Frau Kranz-Zwenger
Termin: mittwochs
Zeit: 14.20 – 15.50 Uhr
Raum: PC2 (N012)

Body & Soul Yoga

Durch verschiedene Asanas (Yogaübungen) und Vinyasa Flows (mehrere Asanas in schneller Abfolge) aber auch einigen Übungen aus dem Pilates oder Thai Chi steigern wir unsere Körperspannung und Muskelkraft, werden flexibler und geschmeidiger und gewinnen so mehr Energie und Vitalität. Dabei kommt selbstverständlich die körperliche und mentale Entspannung nicht zu kurz.

Hausaufgabenbetreuung – Klassen 5 + 6

Dieses Betreuungsangebot umfasst die Hilfe und Kontrolle bei den Hausaufgaben sowie die Unterstützung für Klassenarbeiten, Vokabeltests, kleinen Referaten/Vorträgen oder bei der Rechtschreibung. Dabei kommt jedoch auch der Spaß am Lernen nicht zu kurz (Lern- und Bewegungsspiele).

Hausaufgaben + Lernunterstützung Deutsch

Dieses Angebot entspricht inhaltlich für die Klassen 7 - 9 dem Kurs 3F25 sowie zusätzlich die Unterstützung für DAZ. Gefördert wird hierbei auch das eigenständige Lernen.

Ausbildung zur Konfliktlotsin / zum Konfliktlotsen

Lernziele sind, sich selbst sowie Konflikte und deren Hintergründe besser wahrzunehmen und gewaltfreie Lösungswege zu entwickeln. Teil der Ausbildung ist ein 4-tägiges Seminar (03.-06.03.2026) außerhalb von Ahrensburg. Im nachfolgenden 9. Jahrgang können die erfolgreich ausgebildeten Konfliktlotsinnen und Konfliktlotsen den jüngeren Mitschülern und Mitschülerinnen bei der Konfliktklärung und/oder als Klassenpaten bzw. Klassenpatinnen im 5. Jahrgang helfen.

Kochkurs – einfach gesund kochen

Wir werden gemeinsam erforschen, wie einfach es sein kann, sich gesund und ausgewogen zu ernähren.

Für Alltag und besondere Themen bringt bitte Neugier mit und mit viel Spaß begeben wir uns auf eine kulinarische Reise.

Besonderer Hinweis: Pro Halbjahr fällt eine (pauschale) Lebensmittelumlage in Höhe von 20,- Euro an.

Spielerisches Forschen und Programmieren

Bist Du neugierig und experimentierst Du gerne? Dann bist Du hier genau richtig. Wir untersuchen, wie Dinge funktionieren und werden dazu verschiedene Roboter aus LEGO Spike bauen, programmieren und steuern. Komm mach MI(N)T!

Besonderer Hinweis: *MINT steht für die Fächer Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik.

Mehr Infos: www.höhle-der-wunder.de

3N30

Jahrgang: 5 – 8
Leitung: Sonja Hermes
Termin: mittwochs
Zeit: 14.20-15.50 Uhr
Raum: RPA

3N31

Jahrgang: 5 - 10
Leitung: Lennart Ulbricht
Termin: mittwochs
Zeit: 14.20-15.50 Uhr
Raum: Jugendclub + Sporthalle + Schulgelände

3N32

Jahrgang: 5 + 6
Leitung: Herr Verhoeven
Termin: mittwochs
Zeit: 14.20-15.50 Uhr
Raum: Sporthalle 2-3 + Schulgelände

4F33

Jahrgang: 5 - 7
Leitung: Herr Rettmann
Termin: donnerstags
Zeit: 14.00-15.00 Uhr
Raum: S131

4F34

Jahrgang: 8 + 9
Leitung: Frau Berkholz
Termin: donnerstags
Zeit: 14.00 – 15.00 Uhr
Raum: S133

DIY-Atelier

Du hast Lust, nach der Schule kreativ zu werden? In unserem gemütlichen Kurs probieren wir jede Woche ein neues Do-It-Yourself (DIY) aus. Wir basteln kleine Geschenke & Karten (die echt was hermachen), knüpfen Armbändchen aus Makramee, gestalten ein Lesezeichen, probieren uns an kleineren Handarbeiten wie dem Sticken, gestalten echte Aesthetic Deko DIY's, füllen vielleicht ein Mini-Bulletjournal und vieles mehr. Du brauchst überhaupt keine Vorkenntnisse, nur Lust kreative Dinge auszuprobieren. Ich freue mich sehr auf dich!

Spieleclub – analog und digital

Spiele machen viel Spaß, fördern die Konzentration, das Durchhaltevermögen und logisches Denken sowie Kompromiss- und Teamfähigkeit. Ich biete euch eine große und abwechslungsreiche Sammlung ausgewählter Brett- und Kartenspiele sowie kooperative PC- und Konsolenspiele an.

Abenteuer- und Kletterkurs

Du stehst auf Nervenkitzel und Herausforderungen? Dann bist du hier richtig.

Im Abenteuer- und Kletterkurs werden wir sowohl drinnen in der Sporthalle als auch draußen auf dem Schulgelände kleine Herausforderungen meistern. Neben kleinen spannenden und sportlichen Spielen wollen wir z.B. an der Kletterwand klettern. **Besonderer Hinweis:** Der Kurs findet erstmal nur im 1. Halbjahr statt. Eine Verlängerung ist möglich.

Hausaufgaben + Lernunterstützung Mathematik

- Unterstützung bei der Anfertigung von Hausaufgaben
- Vorbereitung für Tests, Klassenarbeiten oder kleinere Präsentationen
- Hilfe beim Lernen von Rechtschreibung, Grammatik oder Vokabeln
- Vermittlung mathematischer Themen aus dem jeweiligen Jahrgang sowie ggf. Wiederholung von vorherigen Themengebieten mit dem Ziel, Spaß an der Mathematik zu entwickeln

Lernunterstützung Mathematik – Klassen 8 + 9

Individuelle Kompetenzermittlung der Schülerinnen und Schüler

- Handschriftliche Darstellung (Übersichtliche Lösungswege)
- Bruch- + Verhältnisrechnung (Dreisatz- und Prozentrechnung)
- Lesen und Verstehen von Textaufgaben
- Unterstützung bei der Erarbeitung des aktuellen Lernstoffs
- Hausaufgaben + Vor- und Nachbereitung von Klassenarbeiten
- Individuelle Vorbereitung auf den ESA

4F35

Jahrgang: 10
Leitung: Frau Berkholz
Termin: donnerstags
Zeit: 15.10 – 16.10 Uhr
Raum: S133

4N36

Jahrgang: 5 + 6
Leitung: Frau Plambeck
Termin: donnerstags
Zeit: 14.00-15.30 Uhr
Raum: Lehrküche (Zugang neben Cafeteria)

4N37

Jahrgang: 7 - 13
Leitung: Herr Nibbe +
Herr Düwer
Termin: donnerstags
Zeit: 14.20-15.50 Uhr
Raum: Musikraum

4N38

Jahrgang: 5 – 10
Leitung: Frau Tholen +
Herr Hoffmann
Termin: donnerstags
Zeit: 14.20-15.20 Uhr
Raum: A-Woche Spo3
B-Woche Multi

4N39

Jahrgang: 5 - 10
Leitung: Lennart Ulbricht
Termin: donnerstags
Zeit: 14.20-15.50 Uhr
Raum: Sporthalle 1-2 +
Sportplatz

Lernunterstützung Mathematik – Klasse 10

Individuelle Kompetenzermittlung der Schülerinnen und Schüler

- Wiederholung grundlegender Inhalte aus den Stufen 7 bis 9
- Grundvorstellungen zu Termen, Gleichungen und Funktionen
- Vorbereitung auf die MSA-Prüfung
- Vorbereitung auf die Sekundarstufe II nach der MSA-Prüfung

Kochkurs – einfach gesund kochen

Wir werden gemeinsam erforschen, wie einfach es sein kann, sich gesund und ausgewogen zu ernähren.

Für Alltag und besondere Themen bringt bitte Neugier mit und mit viel Spaß begeben wir uns auf eine kulinarische Reise.

Besonderer Hinweis: Pro Halbjahr fällt eine (pauschale) Lebensmittelumlage in Höhe von 20,- Euro an.

Schulband AG

Hast du Lust, in einer Band zu spielen? Dann bist du in der Schulband-AG genau richtig! Egal ob Pop, Hip-Hop oder Rock – ob du bereits ein Instrument spielst oder damit gerade erst anfängst, ob du Rapper werden willst oder Cello-Unterricht nimmst: In der neuen AG kannst du Teil einer Band werden! Gemeinsam mit Sönke Düwer, einem professionellen Musiker aus Hamburg, und Herrn Nibbe werdet ihr Songs einüben, Instrumente ausprobieren und später ein richtiges Bandkonzert auf die Beine stellen. Wir entscheiden gemeinsam, welche Songs gespielt werden und wie ihr sie umsetzen möchtet!

Zirkus AG

Mit viel Spaß tauchen wir in die bunte Welt des Zirkus ein. Gemeinsam probieren wir einfache Kunststücke aus: Jonglieren, Diabolo, Einradfahren, Akrobatik, kleine Seiltricks und witzige Clown-Einlagen. Entscheidend ist das Ausprobieren – Vorkenntnisse sind toll, aber nicht nötig, denn jede*r kann mitmachen. Bringt eure Ideen und Talente ein und werdet Teil unserer Zirkus-AG. Wir freuen uns auf euch!

Besonderer Hinweis: Der Kurs findet erstmal nur im 1. Halbjahr statt. Eine Verlängerung ist möglich.

Teamballsport

Egal ob ihr Fußball, Handball, Volleyball, Basketball oder Softballspiele etc. spielen möchtet, solange es um einen Ball geht, kann es hier gespielt werden. Wir stimmen uns jede Woche aufs Neue ab, welcher Sport gespielt werden soll. Der Spaß am gemeinsamen Ballsport steht hierbei im Vordergrund.