



Offene Ganztagschule – OGS der SLG

Angebote im Schuljahr 2025/26 – 2. Halbjahr (ab 03.02.2026)

0F1

Jahrgang: 8 - 10
Leitung: Herr Wilters
Termin: nach Absprache
Raum: Seminarraum in der SLG

Berufsberatung

- Begleitung des Bewerbungsverfahrens
- Unterstützung bei der Ausbildungsplatzsuche
- Mailadresse: berufsberatung@slg-ahrensburg.org
- BB Hotline: 04531 167 154

Besonderer Hinweis: Termine durch Vereinbarung – keine Ganztagsanmeldung notwendig.

0F2

Jahrgang: 11 - 13
Leitung: Herr Wilters
Termin: nach Absprache
Raum: Seminarraum in der SLG

Studien- und Berufsberatung

Besonderer Hinweis: Termine durch Vereinbarung – keine Ganztagsanmeldung notwendig.

0F3

Jahrgang: 5 - 13
Leitung: Frau Böhringer
Frau Verhoeven
Termin: Nach Vereinbarung
Raum: Nach Vereinbarung

Beratungslehrkräfte

Als Lehrerinnen mit Ausbildung zur Beratungslehrkraft stehen wir als Nachfolgerinnen von Frau Jung, Schülerinnen und Schüler, Eltern, sowie Kolleginnen und Kollegen für Gespräche jeglicher Art im schulischen Kontext zur Verfügung.

Termine bitte über IServ vereinbaren:

miriam.boehringer@slg-ahrensburg.org,

kathrin.verhoeven@slg-ahrensburg.org

0F4

Jahrgang: 5 + 6
Leitung: Lennart Ulbricht
Milena Mollwitz
Termin: montags-donnerstags
Zeit: 12.30-14.15 Uhr
Raum: Jugendclub + Schulgelände

Mittagsbetreuung

Du hast bereits um 12.30 Uhr Unterrichtsende, aber danach noch einen Ganztagskurs oder kannst bzw. möchtest noch nicht nach Hause? Dann lass uns die Mittagszeit gemeinsam verbringen.

Besondere Hinweise: Unsere ehemaligen FSJ'ler Milena und Lennart übernehmen an den Wochentagen (Mo – Do) vor ihren Kursen die Öffnung. Ohne Betreuung ist der Jugendclub leider geschlossen.

0F5

Jahrgang: 8 - 13
Leitung: Frank Steiner
Lennart Ulbricht
Milena Mollwitz
Termin: nach Absprache
Raum: Jugendclub + Schulgelände

Teamer im Jugendclub der SLG

Gemeinsam planen und neue Ideen verwirklichen

Das Jugendclub-Team besteht aus den ehemaligen FSJ'ler Milena und Lennart sowie einem Schüler*innen-Team. Der Club ist zu den Pausen und für die Mittagsbetreuung bis zum Beginn der Nachmittagskurse geöffnet. Gerne können noch weitere Schüler*innen ab der 8. Klasse mitmachen. Die erfahrenen Teamer*innen haben einen eigenen Schlüssel für den Club. Zusätzlich macht das Team gemeinsam coole Ausflüge und Aktionen.

0F6

Jahrgang: 7 - 13
 Leitung: Malteser
 Termin: 29.11.2025
 Zeit: 10.00 – 15.00 Uhr
 Ort: Seminarraum

Erste-Hilfe-Kurs

Der Erste-Hilfe-Kurs wird in [Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst](#) durchgeführt. Der Kurs wird je Schuljahr an einem Termin (SJ 2025/26 am Samstag, 29.11.2025) durchgeführt. Der Kurs vermittelt zielgruppenspezifische Erste Hilfe – Grundlagen für Schülerinnen und Schüler (6 UE à 45 Min. + Pausen). Die Teilnehmenden erhalten eine entsprechende Bescheinigung direkt am Kurstag (nicht anerkannt für den Erwerb von Führerscheinen).

0F7

Jahrgang: 6 - 8
 Leitung: Markus Grieser
 Termin: 10.11. + 17.11.25
 Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr
 Raum: Sporthalle 1

Jahrgang: 9 – 11
 Leitung: Markus Grieser
 Termin: 23.02. + 02.03.26
 Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr
 Raum: Sporthalle 1

Starke Mädchen – Selbstbehauptung / Verteidigung

So sehr wir es uns auch wünschen, niemand kann uns vor allen Gefahren schützen. Aber ihr könnt euch so stärken, dass ihr Situationen gut einschätzt, euch selbst schützen könnt und wenn nötig wisst, wo und wie ihr Hilfe bekommt. Gesundes Selbstbewusstsein wächst mit der Bewältigung von altersgemäßen Herausforderungen. Und genau diese wollen wir trainieren, um euch gut für unterschiedliche Situationen vorzubereiten.

Folgende Inhalte möchte ich gern in meinem Workshop anbieten:

- Erkennen und rechtzeitiges Wahrnehmen von bedrohlichen Situationen
- Stärkung Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein
- Entdecken, was ICH kann und wo WIR stark sind
- Wirksame Kommunikation von Grenzen
- Simple, aber äußerst effektive Abwehrtechniken

Mein Programm bietet die Möglichkeit, die Aufmerksamkeit in gefährlichen Situationen zu schulen, angepasst zu reagieren und mit der Gefahr umzugehen und sorgt ganz nebenbei auch noch für jede Menge Spaß.

0F8

Jahrgang: 8 - 13
 Leitung: Herr Gasde
 Frau Langbehn
 jeweils
 Raum: projektbezogen
 nach Absprache

Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage

Die Themen Rassismus und Antisemitismus werden zurzeit leider wieder aktuell und sind gesellschaftlich präsent, wie zum Beispiel die momentane Situation in den USA, in Europa und auch in Deutschland zeigt. Diese AG setzt sich aktiv gegen Rassismus und Fremdenfeindlichkeit in unserem Alltag ein. Dafür wollen wir wieder Aktionen starten, die sowohl in unserer Schule als auch über die Schulgrenzen hinaus stattfinden werden. Unser Plan ist es, wieder am Amnesty International Briefmarathon teilzunehmen sowie den Anne-Frank-Tag an unserer Schule zu gestalten. Zudem werden wir wieder (wenn möglich) am Landesfachtag und Regionaltreffen des Netzwerkes „Schule ohne Rassismus“ teilnehmen, um uns mit Gleichgesinnten auszutauschen

All das geht nicht ohne euch! Wir brauchen eure Unterstützung! Euer Engagement kann auch ein Thema für die Projektprüfung (in Klasse 9) darstellen sowie eure Chancen in Bewerbungssituationen erhöhen.

1F9

Jahrgang: 5 - 7
Leitung: Herr Rettmann
Termin: montags
Zeit: 14.00-15.00 Uhr
Raum: S131

1N10

Jahrgang: 7 - 9
Leitung: Frau Plambeck
Termin: montags
Zeit: 14.00-15.30 Uhr
Raum: Lehrküche (Zugang neben Cafeteria)

1N11

Jahrgang: 5 - 7
Leitung: Herr Sosnowski
Termin: montags
Zeit: 14.20-15.50 Uhr
Raum: Musikraum

1N12

Jahrgang: 5 - 8
Leitung: Herr August
Termin: montags
Zeit: 14.20-15.50 Uhr
Raum: Technik Holz

1F14

Jahrgang: 11
Leitung: Frau Peters
Termin: montags
Zeit: 12.50-13.50 Uhr
Theorietermine + Praxistermine und Blockveranstaltung
Ort: Badlantic + SLG

Hausaufgaben + Lernunterstützung Mathematik

- Unterstützung bei der Anfertigung von Hausaufgaben
- Vorbereitung für Tests, Klassenarbeiten oder kleinere Präsentationen
- Hilfe beim Lernen von Rechtschreibung, Grammatik oder Vokabeln
- Vermittlung mathematischer Themen aus dem jeweiligen Jahrgang sowie ggf. Wiederholung von vorherigen Themengebieten mit dem Ziel, Spaß an der Mathematik zu entwickeln

Kochkurs für etwas Fortgeschrittene

Entfaltet eure Kreativität in der Küche!

Wir erweitern unsere Kochkenntnisse und Fähigkeiten, bereiten anspruchsvollere Gerichte zu und experimentieren vielseitig mit Spaß und coolen Ideen. Ein paar Grundkenntnisse des Kochens werden für diesen Kurs vorausgesetzt. Probiert es einfach mal aus. Ein erster Schnuppertermin ist auch ohne vorherige Anmeldung möglich!

Gitarre für Beginner

Ihr erlernt in der Gruppe in Eurem Tempo die Grundgriffe der Gitarre und Lieder zu spielen. Wer gerne anders kreativ sein möchte, kann zum Beispiel auch einen eigenen Song-Text schreiben, dem wir Akkorde beifügen können. Mitsingen ist erwünscht und das Selbstbewusstsein dafür, kannst Du in dieser Kleingruppe erlernen. Nach einem langen Schultag wird auch für Spiele, Gespräche und Pausen genügend Zeit eingeplant.

Holz- und Metallbearbeitung

In einer Kleingruppe (max. 8 Schülerinnen und Schüler) werden die Grundkenntnisse in der Bearbeitung verschiedener Hölzer und Metalle mit Werkzeugen und Maschinen vermittelt. Es können zum Beispiel Weihnachts- und Osterdekorationen oder mit etwas Erfahrung auch Holzautos und Kleinmöbel hergestellt werden.

Rettungsschwimmen

Erwerb des Rettungsschwimmscheins der DLRG in Bronze, Silber oder Gold.

Du möchtest eine Jugendgruppe leiten, Kanutouren begleiten oder alsAnimateur oder Aufsicht im Schwimmbad jobben? Oder vielleicht möchtest Du sogar Sport studieren oder in der Wasserrettung aktiv werden? Dann bist Du hier genau richtig. Schritt für Schritt wirst Du zum Rettungsschwimmer qualifiziert.

Besonderer Hinweis: Die Voraussetzung zur Teilnahme ist Spaß am Wassersport sowie eine gute Gesundheit.

1N15

Jahrgang:	5 - 10
Leitung:	Lennart Ulbricht
Termin:	montags
Zeit:	14.20-15.50 Uhr
Raum:	Sporthalle

Badminton + Tischtennis

Badminton und Tischtennis sind sehr einsteigerfreundliche Sportarten. Durch unterschiedliche Spielvarianten lernt ihr gemeinsam die Grundtechniken und Regeln kennen. Diese reichen bereits aus, um spannende Partien mit euren Freunden spielen zu können.

1N16

Jahrgang:	5 - 13
Leitung:	Deniz Özcan
Termin:	montags
Zeit:	18.00-19.00 Uhr
Raum:	Multifunktionsraum

Jazzdance und Modern Dance für Alle

Du hast Spaß an Musik und Bewegung? Dann bist du bei unserer Tanz-AG genau richtig! Wir tanzen Jazz Dance und Modern Dance und probieren viele coole Bewegungen und Choreos aus. Die Musik kommt aus verschiedenen Zeiten – von älteren Hits bis zu aktuellen Songs. Egal ob Anfänger oder mit Tanzerfahrung: Komm vorbei und tanz mit uns!

2F17

Jahrgang:	5 + 6
Leitung:	Frau Richter
Termin:	dienstags
Zeit:	14.00-15.00 Uhr
Raum:	S131

Lernunterstützung Englisch – Klassen 5 + 6

- für Fragen zu den Hausaufgaben oder Klassenarbeiten
- zur Unterstützung bei der Grammatik oder Vokabeln
- zur Verbesserung des Sprachgefühls und Spaß an der Sprache
- für Wiederholungsübungen aus der Grundschule

2F18

Jahrgang:	7 - 9
Leitung:	Frau Richter
Termin:	dienstags
Zeit:	15.10-16.10 Uhr
Raum:	S131

Lernunterstützung Englisch – Klassen 7 - 9

- für Fragen zu den Hausaufgaben oder Klassenarbeiten
- zur Unterstützung bei der Grammatik oder Vokabeln
- zur Verbesserung des Sprachgefühls und Spaß an der Sprache
- für Wiederholungsübungen aus den Klassen 5 - 8.
- für die Vorbereitung auf den ESA

2F19

Jahrgang:	5
Leitung:	Frau Peters
Termin:	dienstags
Zeit:	14.15-15.45 Uhr (Schwimmzeit ca. 14.30-15.30 Uhr)
Ort:	Badlantic

**Grundlagen des Schwimmens für 5. Klassen
Wassergewöhnung – Seepferdchen – Bronzeabzeichen**

Ziel des Kurses ist es, Schülerinnen und Schüler, die noch nicht sicher genug schwimmen können, die Teilnahme am späteren Schwimmunterricht im Fach Sport sowie an Ausflügen und Klassenreisen mit Besuch eines Schwimmbades zu ermöglichen. Der Kurs wird erstmal nur im Lehrschwimmbecken stattfinden.

2F20

Jahrgang:	9 - 11
Leitung:	Herr Römer
	WAS Stormarn
Termin:	dienstags
Zeit:	14.00-15.30 Uhr
Raum:	N021

Wirtschaften erleben**Kreativ – Mutig - Unternehmerisch**

Du hast Lust, eine eigene Geschäftsidee zu entwickeln? In unserem Kurs bekommst du das Wissen, das du dafür brauchst. Gemeinsam mit Expert:innen aus der Wirtschaft entwickelst du Ideen, baust erste Modelle und lernst Schritt für Schritt, wie ein Unternehmen entsteht. Dabei geht's um Teamarbeit, kreative Challenges, spannende Einblicke in wirtschaftliche Prozesse und natürlich jede Menge Spaß. Bock auf Business? Dann sei dabei. Wir freuen uns auf dich!

Besonderer Hinweis: Am Ende des einjährigen Kursprogramms erhältst du ein Business-Zertifikat, welches du für deine Bewerbungen verwenden kannst.

2N21

Jahrgang: 5 - 8
 Leitung: Milena Mollwitz
 Termin: dienstags
 Zeit: 14.20-15.50 Uhr
 Raum: Kunstraum im Westflügel

Kreatives Malen und Basteln

Du liebst das Malen, Zeichnen und Basteln? Super, dann bist Du hier genau richtig. Als erfahrener Zeichner oder Anfänger, hier kannst Du Dich ausprobieren. Ob Graffiti, Aquarell oder ganz klassisch mit Öl auf einer Leinwand. Auch beim Basteln mit Fimo oder beim Dekorieren von Holzschädelchen kannst Du Deiner Kreativität freien Lauf lassen. Du kannst frei entscheiden, mit welchen Utensilien Du arbeiten willst und welche Motive Dir gefallen. Und falls Du mal ein kreatives Tief hast, stehe ich Dir natürlich zur Seite.

2N22

Jahrgang: 5 - 8
 Leitung: Herr August
 Termin: dienstags
 Zeit: 14.20-15.50 Uhr
 Raum: Technik Holz

Holz- und Metallbearbeitung

In einer Kleingruppe (max. 8 Schülerinnen und Schüler) werden die Grundkenntnisse in der Bearbeitung verschiedener Hölzer und Metalle mit Werkzeugen und Maschinen vermittelt. Es können zum Beispiel Weihnachts- und Osterdekorationen oder mit etwas Erfahrung auch Holzautos und Kleinmöbel hergestellt werden.

2N23

Jahrgang: 5 - 10
 Leitung: Miro Malinowski + Milan Malinowski
 Termin: dienstags
 Zeit: 14.00 – 15.00 Uhr
 Ort: Schulzentrum am Heimgarten

Flag Football

Du hast Freude an schnellen Sportarten und spielst gerne mit Bällen? Dann bist du beim Flag Football genau richtig! Flag Football ist eine Ballsportart, die aus dem American Football entstanden ist. Der wesentliche Unterschied zum Muttersport ist, dass die Verteidigung (Defense) den ballführenden Spieler des Angriffs (Offense) stoppt, indem sie ihm ein Flag aus dem Gürtel zieht, statt ihn körperlich um zu tackeln.

Besondere Hinweise: Der Kurs findet in Kooperation mit dem Offenen Ganztag des Schulzentrums am Heimgarten statt. Für einen ersten Probetermin, bitte den genauen Tag vorab unter frank.steiner@schule.landsh.de abstimmen. Wir begleiten dann den Schüler für den ersten Termin bis zum dortigen Team.

2N24

Jahrgang: 7 - 13
 Leitung: Frau Schursch
 Termin: dienstags
 Zeit: 14.20-15.50 Uhr
 Raum: Multifunktionsraum

Fit mit Yoga & Pilates (bisher Body & Soul Yoga)

Ihr wollt euren Körper stärken, Muskeln aufbauen, eure Balance erhöhen und beweglicher werden? Dann seid ihr in diesem Kurs genau richtig. Mit effektiven Core und Yoga Übungen bauen wir (Bauch)Muskeln auf, stärken und stretchen diese, dehnen unsere Faszien und entspannen am Schluss mit Atemübungen und kurzen, aufbauenden Geschichten.

Besondere Hinweise: Dies ist die Fortsetzung des Kurses „Body & Soul Yoga“ aus dem ersten Schulhalbjahr mit weiteren inhaltlichen Angeboten. Die bisher angemeldeten Schülerinnen müssen sich nicht neu anmelden, sondern machen einfach weiter. Neu interessierte Schülerinnen können einen ersten Schnuppertermin auch ohne vorherige Anmeldung machen. Bitte einfach bequeme Kleidung und ein Getränk mitbringen, Yoga-Matten sind vorhanden!

3F25

Jahrgang: 5 + 6
 Leitung: Herr Özdemir
 Termin: mittwochs
 Zeit: 14.15-15.15 Uhr
 Raum: S022
 Start: 11.02.2026

Neu: LRS-Unterstützung – Klassen 5 + 6

Der Kurs richtet sich an Kinder mit einer anerkannten Lese-Rechtschreib-Schwäche (LRS) und unterstützt sie gezielt beim sicheren Lesen und Schreiben. In kleinen Gruppen werden grundlegende Lese- und Rechtschreibkompetenzen systematisch aufgebaut und individuell gefördert. Dabei kommen strukturierte, kindgerechte Methoden zum Einsatz, die an den jeweiligen Lernstand angepasst sind. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Stärkung des Selbstvertrauens und der Lernmotivation der Kinder. Ziel ist es, nachhaltige Lernfortschritte zu erzielen und schulische Anforderungen im Bereich der Schriftsprache besser bewältigen zu können.

Besonderer Hinweis: Es steht nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung. Sollten mehr Anmeldewünsche vorliegen als Plätze vorhanden sind, wird ein Losverfahren durchgeführt.

3F27

Jahrgang: 8
 Leitung: Herr Petzsche
 Herr Steiner
 Termin: mittwochs
 Zeit: 14.20-15.50 Uhr
 Raum: S131 + S133

Ausbildung zur Konfliktlotsin / zum Konfliktlotsen

Lernziele sind, sich selbst sowie Konflikte und deren Hintergründe besser wahrzunehmen und gewaltfreie Lösungswege zu entwickeln. Teil der Ausbildung ist ein 4-tägiges Seminar (03.-06.03.2026) außerhalb von Ahrensburg. Im nachfolgenden 9. Jahrgang können die erfolgreich ausgebildeten Konfliktlotsinnen und Konfliktlotsen den jüngeren Mitschülern und Mitschülerinnen bei der Konfliktklärung und/oder als Klassenpaten bzw. Klassenpatinnen im 5. Jahrgang helfen.

3N28

Jahrgang: 5 + 6
 Leitung: Frau Plambeck
 Termin: mittwochs
 Zeit: 14.00-15.30 Uhr
 Raum: Lehrküche (Zugang neben Cafeteria)

Kochkurs – einfach gesund kochen

Wir werden gemeinsam erforschen, wie einfach es sein kann, sich gesund und ausgewogen zu ernähren.
 Für Alltag und besondere Themen bringt bitte Neugier mit und mit viel Spaß begeben wir uns auf eine kulinarische Reise.

3N29

Jahrgang: 5 - 7
 Leitung: Frau Kranz-Zwerger
 Termin: mittwochs
 Zeit: 14.20 – 15.50 Uhr
 Raum: PC2 (N012)

Spielerisches Forschen und Programmieren

Bist Du neugierig und experimentierst Du gerne? Dann bist Du hier genau richtig. Wir untersuchen, wie Dinge funktionieren und werden dazu verschiedene Roboter aus LEGO Spike bauen, programmieren und steuern.

Mehr Infos: www.höhle-der-wunder.de

3N30

Jahrgang: 5 – 8
 Leitung: Sonja Hermes
 Termin: mittwochs
 Zeit: 14.20-15.50 Uhr
 Raum: Kunstraum im Westflügel

DIY-Atelier

Du hast Lust, nach der Schule kreativ zu werden? In unserem gemütlichen Kurs probieren wir jede Woche ein neues Do-It-Yourself (DIY) aus. Wir basteln kleine Geschenke & Karten, knüpfen Armbändchen aus Makramee, gestalten ein Lesezeichen, probieren uns an kleineren Handarbeiten wie dem Stickern, gestalten echte Aesthetic Deko DIY's, füllen vielleicht ein Mini-Bulletjournal und vieles mehr. Du brauchst überhaupt keine Vorkenntnisse, nur Lust kreative Dinge auszuprobieren.

3N31

Jahrgang:	5 - 10
Leitung:	Lennart Ulbricht
Termin:	mittwochs
Zeit:	14.20-15.50 Uhr
Raum:	Jugendclub + Sporthalle + Schulgelände

Spieleclub – analog und digital

Spiele machen viel Spaß, fördern die Konzentration, das Durchhaltevermögen und logisches Denken sowie Kompromiss- und Teamfähigkeit. Ich biete euch eine große und abwechslungsreiche Sammlung ausgewählter Brett- und Kartenspiele sowie kooperative PC- und Konsolenspiele an.

3N32

Jahrgang:	5 + 6
Leitung:	Herr Verhoeven
Termin:	mittwochs
Zeit:	14.20-15.50 Uhr
Raum:	Sporthalle 2-3 + Schulgelände

Abenteuer- und Kletterkurs

Du stehst auf Nervenkitzel und Herausforderungen? Dann bist du hier richtig.

Im Abenteuer- und Kletterkurs werden wir sowohl drinnen in der Sporthalle als auch draußen auf dem Schulgelände kleine Herausforderungen meistern. Neben kleinen spannenden und sportlichen Spielen wollen wir z.B. an der Kletterwand klettern.

4F33

Jahrgang:	5 - 7
Leitung:	Herr Rettmann
Termin:	donnerstags
Zeit:	14.00-15.00 Uhr
Raum:	S131

Hausaufgaben + Lernunterstützung Mathematik

- Unterstützung bei der Anfertigung von Hausaufgaben
- Vorbereitung für Tests, Klassenarbeiten oder kleinere Präsentationen
- Hilfe beim Lernen von Rechtschreibung, Grammatik oder Vokabeln
- Vermittlung mathematischer Themen aus dem jeweiligen Jahrgang sowie ggf. Wiederholung von vorherigen Themengebieten mit dem Ziel, Spaß an der Mathematik zu entwickeln

4F34

Jahrgang:	8 + 9
Leitung:	Frau Berkholz
Termin:	donnerstags
Zeit:	14.00 – 15.00 Uhr
Raum:	S133

Lernunterstützung Mathematik – Klassen 8 + 9

Individuelle Kompetenzermittlung der Schülerinnen und Schüler
- Handschriftliche Darstellung (Übersichtliche Lösungswege)
- Bruch- + Verhältnisrechnung (Dreisatz- und Prozentrechnung)
- Lesen und Verstehen von Textaufgaben
- Unterstützung bei der Erarbeitung des aktuellen Lernstoffs
- Hausaufgaben + Vor- und Nachbereitung von Klassenarbeiten
- Individuelle Vorbereitung auf den ESA

4F35

Jahrgang:	10
Leitung:	Frau Berkholz
Termin:	donnerstags
Zeit:	15.10 – 16.10 Uhr
Raum:	S133

Lernunterstützung Mathematik – Klasse 10

Individuelle Kompetenzermittlung der Schülerinnen und Schüler
- Wiederholung grundlegender Inhalte aus den Stufen 7 bis 9
- Grundvorstellungen zu Termen, Gleichungen und Funktionen
- Vorbereitung auf die MSA-Prüfung
- Vorbereitung auf die Sekundarstufe II nach der MSA-Prüfung

4N36

Jahrgang:	5 + 6
Leitung:	Frau Plambeck
Termin:	donnerstags
Zeit:	14.00-15.30 Uhr
Raum:	Lehrküche (Zugang neben Cafeteria)

Kochkurs – einfach gesund kochen

Wir werden gemeinsam erforschen, wie einfach es sein kann, sich gesund und ausgewogen zu ernähren.

Für Alltag und besondere Themen bringt bitte Neugier mit und mit viel Spaß begeben wir uns auf eine kulinarische Reise.

4N37

Jahrgang: 7 - 13
 Leitung: Herr Nibbe +
 Herr Düwer
 Termin: donnerstags
 Zeit: 14.20-15.50 Uhr
 Raum: Musikraum

Schulband AG

Hast du Lust, in einer Band zu spielen? Dann bist du in der Schulband-AG genau richtig! Egal ob Pop, Hip-Hop oder Rock – ob du bereits ein Instrument spielst oder damit gerade erst anfängst, ob du Rapper werden willst oder Cello-Unterricht nimmst: In der neuen AG kannst du Teil einer Band werden! Gemeinsam mit Sönke Düwer, einem professionellen Musiker aus Hamburg, und Herrn Nibbe werdet ihr Songs einüben, Instrumente ausprobieren und später ein richtiges Bandkonzert auf die Beine stellen. Wir entscheiden gemeinsam, welche Songs gespielt werden und wie ihr sie umsetzen möchtet!

4N38

Jahrgang: 5 – 10
 Leitung: Herr Hoffmann
 Termin: donnerstags
 Zeit: 14.20-15.20 Uhr
 Raum: A-Woche Spo3
 B-Woche Multi

Zirkus AG

Mit viel Spaß tauchen wir in die bunte Welt des Zirkus ein. Gemeinsam probieren wir einfache Kunststücke aus: Jonglieren, Diabolo, Einradfahren, Akrobatik, kleine Seiltricks und witzige Clown-Einlagen. Entscheidend ist das Ausprobieren – Vorkenntnisse sind toll, aber nicht nötig, denn jede*r kann mitmachen. Bringt eure Ideen und Talente ein und werdet Teil unserer Zirkus-AG. Wir freuen uns auf euch!

4N39

Jahrgang: 5 - 10
 Leitung: Lennart Ulbricht
 Termin: donnerstags
 Zeit: 14.20-15.50 Uhr
 Raum: Sporthalle 1-2 +
 Sportplatz

Teamballsport

Egal ob ihr Fußball, Handball, Volleyball, Basketball oder Softballspiele etc. spielen möchtet, solange es um einen Ball geht, kann es hier gespielt werden. Wir stimmen uns jede Woche aufs Neue ab, welcher Sport gespielt werden soll. Der Spaß am gemeinsamen Ballsport steht hierbei im Vordergrund.

4N40

Jahrgang: 6 - 8
 Leitung: Tamara Rogge
 Termin: donnerstags
 Zeit: 15.00-16.00 Uhr
 Raum: Spo1 (Umkleide) +
 Schulumgebung
 Start: 12.03.2026

Neu: FIT FOR FIVE (Laufkurs von 0 auf 5km)

Du hast Spaß an Bewegung und Sport an frischer Luft? Du magst es, aktiv zu sein? Du möchtest deine Ausdauer ohne Leistungsdruck verbessern? Dann komm ins Team "FIT FOR FIVE".

Du steigerst behutsam und gemeinsam in einem Team deine Ausdauer, um am Ende des Kurses entspannt 5km durchgehend zu laufen. Du erhöhest durch Laufspiele deine Fitness. Wenn du Lust hast, nehmen wir gemeinsam an einem Lauf-Event wie bspw. Midsummerrun oder "Das Zehntel" Haspa Marathon teil.

Besonderer Hinweis: Bitte wetterangepaßte Sportbekleidung und ein Getränk mitbringen.

Die bereits seit dem 1. Schulhalbjahr an den Kursen teilnehmenden Schülerinnen und Schüler müssen nicht neu angemeldet werden. Für Fragen, Wünsche oder Probleme bin ich in der Regel von Montag bis Donnerstag in der Schule erreichbar. Aktuelle Informationen und alle Unterlagen zum Ganztagsangebot finden Sie auch jederzeit online auf der SLG-Homepage unter: [Unsere SLG / Unser Ganztag](#).